



Systemische Beratung

■ Psychologische Beratung für Einzelne, Paare und Familien



Logeno[®]



Systemische Beratung

Unzufrieden mit dem eigenen Lebensstil? Schwierigkeiten in der Partnerschaft?
Sorgen mit den Kindern? Angst vor dem Alter? Vom Alltag überfordert?
Wie soll es weitergehen?

Die Systemische Beratung bietet Ihnen in einem geschützten Rahmen professionelle
Hilfestellung für Ihre Anliegen.


Wir
entwickeln, erschließen, suchen, spüren, erkunden,
betrachten, gestalten, öffnen und erweitern ...
gemeinsam, damit Sie
(nach-)fühlen, verstehen, umdenken, handeln, entscheiden,
annehmen, finden, entdecken, loslassen und begreifen ...
können!

Mein Beratungsangebot kann Ihnen helfen, Ihren Leidensdruck zu vermindern und
Ihre Lebensqualität zu verbessern.


Die Systemische Beratung und Therapie ist ein eigenständiges und wissenschaftlich
anerkanntes psychotherapeutisches Verfahren mit einer Vielzahl von Methoden und
Anwendungsbereichen.

Systemische Beratung bietet professionelle Hilfe bei der Bewältigung von Krisen, schwierigen Lebenssituationen und akuten Problemen. Sie dient der Klärung und Neuorientierung bei wichtigen Fragestellungen, bietet Unterstützung bei Veränderungsabsichten und hilft bei der Lösung von Konflikten.

In der systemischen Arbeit ist es entscheidend, wie Sie auf sich selbst und auf andere Personen blicken. Dreh- und Angelpunkt sind dabei die Bindungen und Beziehungen zwischen den Menschen. Häufig geht es in der Systemischen Beratung um die Entwicklung einer neuen Perspektive.



Wer ein Problem lösen will, muss sich vom Problem lösen!
(Paul Watzlawick)



Ich arbeite lösungs- und ressourcenorientiert. Im Fokus der Beratung stehen immer der Gewinn von Klarheit, die Aktivierung Ihrer Fähigkeiten und Stärken sowie die Entdeckung neuer Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten. Ich orientiere mich an Ihren Absichten und Lebensbedingungen mit dem Ziel, Sie bei der Suche nach passenden, für Sie annehmbaren Veränderungen, Verbesserungen oder Lösungen zu unterstützen.

Als systemisch ausgebildeter Therapeut ist mir eine respektvolle Haltung gegenüber meinen KlientInnen, ihren Problembeschreibungen und Lösungsideen, wichtig. Offenheit, Wertschätzung und Humor prägen meine Arbeitsatmosphäre.

■ **Systemische Beratung** für Einzelne, Paare und Familien

In welchen Situationen ist Systemische Beratung hilfreich? Die Anliegen der KlientInnen können sehr unterschiedlich sein. Folgende Themen kommen in der Beratung besonders häufig vor:

- Veränderungswünsche
- Entscheidungsprozesse
- Krisensituationen
- Konfliktlösung
- Bewältigung von Lebensaufgaben
- Belastende Lebenssituationen
- Beziehungsklärung
- Auseinandersetzungen in Partnerschaften
- Trennungs- und Scheidungsprozesse
- Stärkung elterlicher Präsenz und Kompetenz
- Erziehungsfragen/Erziehungsprobleme
- Persönlichkeitsentwicklung
- Work-Life-Balance
- Stressbewältigung

■ **Rahmenbedingungen**

Die Beratungsintervalle richten sich nach dem Bedarf der KlientInnen. Die Anzahl und Dauer der Sitzungen ist abhängig vom Prozess der Beratung. Die Systemische Beratung und Therapie ist grundsätzlich keine Kassenleistung, sondern erfordert ein privat zu leistendes Honorar, welches sich nach der Art und Dauer der Beratung richtet. Die Beratung findet nach vorheriger Terminabsprache statt und unterliegt der Schweigepflicht.



Michael Höh

Staatlich anerkannter Logopäde
Systemischer Therapeut & Supervisor (SG)
Stimmpädagoge der Lichtenberger® Methode

Als zertifiziertes Mitglied der Systemischen Gesellschaft (SG) bin ich an einer fachlich fundierten Beratung interessiert. Qualitätssicherung durch eine umfassende therapeutische Ausbildung sowie ständige Fortbildung und Supervision sind mir wichtig.

■ Logeno®
■ Michael Höh
■

Mainzer Straße 39
55411 Bingen am Rhein
Fon 0 67 21 - 92 17 92
Fax 0 67 21 - 92 17 93
praxis@Logeno.de

Logopädie & Systemische Beratung

- Stimm-, Sprech- & Sprachtherapie
- Therapie bei Schluckstörungen
- Therapie bei Hörstörungen & auditiver Wahrnehmungsschwäche
- Therapie bei Lese-Rechtschreib-Schwäche
- Systemische Beratung & Therapie für Einzelne, Paare und Familien
- Supervision & Coaching
- Stimmbildung für Sing- & Sprechstimme
- Fortbildungen & Seminare